

～グリーンケアカフェ『さばさの茶話会』へようこそ！～

茶話会と称していますが、緩いセルフヘルプグループ（自助会）として運営しています。（詳細はホームページ <https://www.kazetoniji-clinic.jp/> をご参照ください。）

とてもデリケートなことがらに関わることで、参加する方の安全を守るために、お願いごとがあります。堅苦しいのですが、じっくり読んで、ご理解の上、ご参加ください。

=====
グリーンケアカフェ『さばさの茶話会』は『大切な人を病気で亡くされた方』にご参加いただけます。関係性、時期は問いません。

ご自身の安心、安全を大切にしてください。
話したいことを話したいレベルまでお話してください。全てを話す必要はありませんし、話さずにその場にいるという選択もできます。

他の参加者に対する敬意と配慮をお願いいたします。
それぞれの経験と心のありようを尊重し、批判、助言はしないように心がけてください。

この会で知り得た個人情報や参加者の特定につながるような情報は外部へ持ち出さないでください。

SNS への投稿も十分な心配りをお願いします。
個人情報や具体的な内容、人物の写り込んだ写真や個人の特定に至る被写体の投稿は絶対にしないでください。
トラブルを避けるために、ご本人が承諾された場合や顔を塗りつぶした写真もご遠慮ください。ご自身が感じたことやご自身が経験したこと、人物や個人が特定されるものが写り込んでいない写真は発信していただいても構いません。

この会に参加することで、心が揺れる場合があります。
つらい、しんどいと感じられた時は、ご自身のタイミングで、スタッフにお声掛けください。その場でできること、後日、なんらかのケアを提供することをご相談させていただきます。途中退室することもできますが、必ず、スタッフにお声掛けくださいますようお願いいたします。

精神科や心療内科に通院中の方は担当医師と、なんらかの心理療法を受けていらっしゃる方は担当者でご相談の上ご参加ください。

当方から通院先、通所先にご連絡させていただくことがありますのでご了承ください。

長々と書かせていただきましたが、安心、安全の元に語り合える場にするため、上記のことを守っていただける旨、ご署名の上、当日、ご提出いただきますようお願い申し上げます。

上記の内容については、当日、改めてご説明させていただきます。用紙も用意しておりますので、当日ご記入いただくこともできます。

ご質問、ご要望がございましたら、WEB サイト <https://www.kazetoniji-clinic.jp/> のお問い合わせフォームからご連絡ください。

=====

私は、上記の内容について理解し、遵守します。

日付 年 月 日

同意者氏名

ご連絡先（メールアドレスなど）

【通院・通所先がある場合】

名称

電話番号など